

## JOY

ben, moet de toekomstige vrijwilliger wel open staan voor jongeren en hun gedachten-gang. Daarom is het kunnen communiceren met ook zo belangrijk. Tel daar een portie verantwoordelijkheidsgevoel bij op en sluit af met een flexibele houding. Het werken met jongeren is een uitdaging, maar ook een bevredigende ervaring, want jongeren zijn juist door hun leeftijd zo uniek. Het is in ieder geval nooit saai! En wat kunt u als vrijwilliger verwachten? Uiteraard de ondersteuning en begeleiding van een beroepskracht en werken binnen een flexibel, prettig team. De werksfeer is fijn en er is veel werkvolgdoening. Dus wat let u? Misschien bent u juist wel een jongere die vroeger veel bij Joy kwam en nog niet vergeten is hoe leuk het daar was. Misschien bent u wel een ouder die heimelijk blij is dat zijn of haar kind zo'n betrouwbare plek buitenshuis heeft gevonden om naar toe te gaan. Schroom niet en draagt een steentje bij want de Joy moet open blijven!

### Bereik

De Joy is gemakkelijk te bereiken dus geïnteresseerden kunnen gerust eens langs komen lopen om vrijblijvend te praten met Anne, Mohammed of Kathelijne. (bellen kan uiteraard ook: 026-3818540). Of nog een beter idee; loop gewoon eens een inloop mee, dan kunt u meteen zien en ervaren of het inzetten bij Joy iets voor u is. Want voor de jongeren is Joy heel belangrijk, maar u moet er zich natuurlijk wel prettig bij voelen. En voor diegenen die zich eerst even willen inlezen is er ook nog de website: [www.jongerencentrumjoy.nl](http://www.jongerencentrumjoy.nl) waar alles op terug te vinden is. Joy is gewoon een fijne plek voor vrijwilligerswerk. Of het nu gaat om het bieden van een

luisterend oor of gewoon een dolletje meedoen; een vrijwilliger kan er vanaf september 2006 voor zorgen dat alle jongeren uit Elderveld ergens echt terecht kunnen waar ze zich prettig voelen. U vindt De Joy aan het Breezandpad 17 naast de sporthal. E-mail: [joy@rijnstad.nl](mailto:joy@rijnstad.nl)

Kitty

Joy biedt heel veel. Naast de jaarlijkse open dag zijn er tal van activiteiten zoals inloopen, themabijeenkomsten, de jongerenbus, dance- en muziekevents zoals de drukbezochte disco die eens in de drie maanden wordt georganiseerd. Er zijn sport- en spelactiviteiten zoals playstation, tafelvoetbal, tafeltennis, voetbal, basketbal, skaten, muziek zoals rappen en bands. Maar er zijn ook educatieve en culturele activiteiten, een computerlokaal en de gelegenheid om te darten of een ander spelletje te spelen. En naast deze 'Joy-activiteiten indoor' zijn er ook incidentele activiteiten naar buiten toe veelal op verzoek van de jongeren zelf. En dan hebben we het over zaken zoals karten, zwemmen, bioscoop, Wali-bi World en paintballen. Maar ook survivals, zelfverdediging voor meiden en girlnights. De formule werkt: geef de jongeren een eigen inbreng en ze komen en blijven.

### Openingstijden:

Joy is geopend op:

Maandag:	15.00-17.00 uur
Dinsdag:	15.00-17.00 uur
Woensdag:	15.00-17.00 uur
en	19.00-21.00 uur
Donderdag:	15.00-17.00 uur
en	19.00-21.00 uur
Vrijdag:	15.00-17.00 uur
en	19.00-22.00 uur

## WAAROM STOPPEN OP JE HOOGTEPUNT?

Dit verhaal gaat over Martin Prenen,

Op dertienjarige leeftijd, na eerst een aantal jaren gevoetbald te hebben, kwam Martin erachter dat handbal misschien wel leuker was om te spelen. En na een aantal proeftrainingen start Martin bij Swift in Elderveld bij de A-aspiranten. Zelfs internationale ervaring doet Martin op.

Wanneer Martin in de A-jeugd speelt, doet hij mee aan de voorrondes van de Nederlandse Kampioenschappen en is trainen met de senioren een feit.

Op 17-jarige leeftijd speelt Martin samen met Donald van Hoften, Bram Zewald en Thijs Perquin tegen Sittardia in de eredivisie. Vijf jaar speelt Martin in de eredivisie.

Daarna degradeert het team naar de eerste divisie en Martin speelt tot zijn 28e in de eerste divisie. In de tussentijd heeft Martin zich niet alleen op zijn sport geconcentreerd.

Hij is getrouwd (met een handbalster). Hij heeft een avondstudie recent afgesloten en werkt aan een carrière bij Ernst & Young. En zeker niet als laatste: Martin wordt vader.

Als penningmeester is hij nog steeds betrokken bij Swift, maar wil hier dit jaar wel mee stoppen, gezien alle nieuwe ontwikkelingen. Maar hij zal blijven handballen en zijn handen uit de mouwen steken tijdens verenigingsactiviteiten.

Martin kijkt terug op mooie handbaltijden en weet dat zijn naam jarenlang bij Swift zal doorklinken.

Trudy Prenen

## Een bloemetje voor een lid!



Telkens bij het verschijnen van een aflevering van de wijkkrant zal aan één van de leden van de Wijkvereniging Elderveld

een bloemetje worden uitgereikt.

Het doel hiervan is het leveren van een bijdrage aan de onderlinge band tussen leden, bestuur en wijkkrant. Het lot beslist wie er voor een bloemetje in aanmerking komt!

Dit keer is de gelukkige

Fam. J. Brons  
Schiedamhof 25  
6843 KT ARNHEM  
Lidnummer: 1.200

Van harte proficiat!



*De heer J. Brons heeft zojuist het bloemetje in ontvangst genomen!*



*Mevrouw M. Gorter heeft ook zojuist het bloemetje in ontvangst genomen! (zie wijkkrant december jl.)*

**Bij de ARNHEMSE SJOELVERENIGING "DE SCHIJVEN SCHUIVERS" ZIJN NIEUWE LEDEN VAN HARTE WELKOM**

De Arnhemse sjoelvereniging "de Schijven Schuivers", die op 30 augustus 1976 werd opgericht, kan nog wel nieuwe enthousiaste leden gebruiken. Wij kennen geen leeftijdsgrens, iedereen is welkom.

De sjoelvereniging is in Arnhem-Noord begonnen, maar sjoelt vanaf 1978 in het Wijkcentrum Elderveld. De sjoelvereniging, staat altijd open voor nieuwe leden. Het is niet belangrijk of u al goed sjoelt, er worden bij ons scores behaald tussen de 80 en 148, maar één ding weten wij zeker, als u bij ons gaat sjoelen, u al snel uw score zult verbeteren.

Op een competitie-avond worden tien partijen gesjoeld en iedere partij wordt op een andere bak gesjoeld. Onze vereniging sjoelt op de Schilte bak, de officiële wedstrijd bak.

Naast de competitie wordt er eens in de twee maanden een sjoelactiviteit georganiseerd, zoals tripplesjoelen, kiensjoelen, ploegenmarathon en der-

gelijke.

Op de dinsdagen bent u van harte welkom en voor alle nieuwkomers geldt dat zij geheel vrijblijvend en zonder kosten in maart 2006 mee kunnen sjoelen. Eind maart 2006 beslist u of u lid wil worden van onze vereniging. Dit is natuurlijk de manier om kennis te maken met onze vereniging.

De contributie bedraagt slechts 32,50 per persoon per jaar en het eenmalig inschrijfgeld van € 5,— per persoon is men niet verschuldigd als men eind maart 2006 lid wordt.

Mocht u nog wat informatie willen, neemt u dan contact op met ons secretariaat, telefoon 381 46 65 of 381 36 34.

Aan nieuwkomers wordt extra aandacht besteed en zondig de fijne kneepjes bijgebracht.

Op de dinsdagavond, vanaf 19.30 uur zijn wij in het wijkcentrum Elderveld. Tot 19.45 uur kan er vrij



**Kom ook Jeu de Boulen**

Iedereen heeft wel eens "een balletje gegooid" of staan kijken als er werd gespeeld. Je zorgt er maar voor dat jouw bal (boule) het dichtst bij het kleine balletje (but) komt te liggen en je hebt gewonnen.



Maar jeu de boules kent méér regels. Kom eens vrijblijvend meespelen. We leren u wat kneepjes van deze mooie sport en leggen u de eenvoudige spelregels uit. De boules liggen al op u te wachten.

Wie zijn wij?

Wij zijn een groepje enthousiaste boulers die samen met u (man/vrouw) een gezellig clubje willen vormen (leeftijd speelt geen rol). Het speelveld grenst aan het Wijkcentrum Elderveld. Kosten zijn vrijwel nihil en speelmateriaal is aanwezig.

Informatie

Voor nadere informatie verzoeken wij u contact op te nemen met Gerard van Uden, tel. 381 70 32.

gesjoeld en geoefend worden, waarna om 19.45 uur de competitie start. Over 't algemeen wordt er met drie man aan een bak gesjoeld, waarbij u iedere week met anderen sjoelt. Hierdoor leert u vrij snel alle leden kennen.

Graag ontmoeten wij u in het Wijkcentrum Elderveld!



**"Ook voor uw vragen over geneesmiddelen kunt u altijd bij ons terecht"**

**Apotheek  
Elderveld**

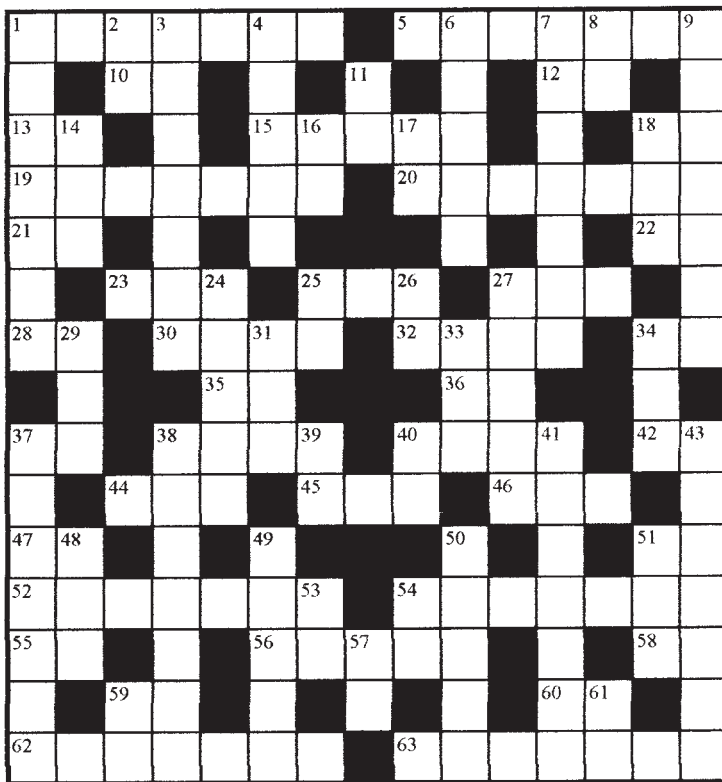
Dordrechtweg 6, Arnhem  
A.J.E. Zaagman en H.J. Sanders apothekers  
☎ 026-3811366  
e-mail: info@apotheekelderveld.nl

**U kunt ons nu ook op internet vinden:  
[www.apotheekelderveld.nl](http://www.apotheekelderveld.nl)**





## PUZZELDERVELD



## OPLOSSING VORIGE PUZZEL

C	H	O	R	U	S		K	L	Y	S	M	A	
A		D	E	L				A	B	T		R	
D	E	E		O	F		A	S		A	N	C	
A	P				L	E	K				E	A	
N	O	K		M	A	K	E	R		L	S	D	
S		M	O	O	T		N	A	S	A		E	
			E	D				D	O				
B		S	N	E	E		L	I	J	S	T	A	
L	I	P		L	E	G	E	S		O	O	M	
A	E				N	E	G				O	F	
B	L	O		A	S		O	T		K	R	O	
L		B	O	T				E	V	A		R	
A	F	V	O	E	R			P	L	A	S	M	A

### horizontaal

1. Tegennatuurlijk; 3. Wapenschild; 10. Rivier in Friesland; 12. Westerlengte;  
 13. Europees Parlement; 15. Hemels brood; 18. Radon (afk); 19. Oorzakelijk;  
 20. Bloedstolsel; 21. Recds; 22. Voorzetsel; 23. Gelofte; 25. Deel van rociboot;  
 27. Dwaas; 28. Muzieknoot; 30. Cirkelvormig; 32. Lef; 34. Burgerlijke stand;  
 35. Windrichting; 36. Bijbelse plaats; 37. Maanstand; 38. Vereniging; 40. Rivier in  
 Duitsland; 42. Idem; 44. Buffet; 45. Priem; 46. Onderricht; 47. Lichtgevende buis;  
 51. Voegwoord; 52. Gebied in het noorden van Scandinavië; 54. Tropische ziekte;  
 55. Spil; 56. Bijwoord; 58. Heilige; 59. Dierengeluid; 62. Rotoren; 63. Geneesmiddel.

### Verticaal

1. Hachelijk; 2. Muzieknoot; 3. Raam; 4. Verhaal; 6. Schoen; 7. Bassin; 8. Oosterlengte;  
 9. Flauwekul; 11. Voorzetsel; 14. Pin; 16. Recds; 17. Nieuwe Testament; 18. Blut;  
 24. Iemand die bloed afstaat; 25. De dato; 26. Lumen (afk); 27. Vogel; 29. Ieder;  
 31. Kloosterling; 33. Op leeftijd; 34. Neerslag; 37. Europees land; 38. Turks gebak;  
 39. Lidwoord; 40. Geecastreerde stier; 41. Verhouding; 43. Schenking; 48. Verbinding;  
 49. Incisie; 50. Volk; 51. Vordering; 53. Titel (afk); 54 muzieknoot; 57. Bijbelse stad;  
 59. Familielid; 60. Jongensnaam.

Stuur uw oplossing

**vóór 15 maart 2006**

o.v.v. PUZZELDERVELD naar

*Wijkvereniging Elderveld*

*Leimuidenplaats 22a*

*6843 HG Arnhem*

Onder de inzenders van

goede oplossingen

wordt een cadeaubon

van € 15 verlost.

winnaar vorige puzzel:

*de heer B. v.d. Pijl*

*Kromwijkplaats 16*





## Praktijk voor Reflexzonetherapie

Yolanda Overvelde  
Naaldwijkstraat 21  
6843 NA Arnhem  
026 - 3821249

Lid van de VNRT



Mr. J.R.M. Derksen

Voor uw fiscale advisering en begeleiding.

Een oriënterend gesprek is gratis, eventueel  
belangenbehartiging op basis van no cure no pay.

Schipholplein 26, 6843 BB Arnhem

026 - 389 38 09

### Beheers uw GEWICHT zonder al uw favoriete eten te hoeven laten staan.

• Voed uw lichaam optimaal • Producten met bewezen resultaat



» Niet goed, geld terug! «

Advies- en afhaalcentrum voor de regio Arnhem  
Schagenstraat 35 te Arnhem/Elderveld  
026 383 1802 [www.gezonderleven.info](http://www.gezonderleven.info)

## Zuid Centraal

*Zuid Centraal stelt de burger echt centraal  
Heeft u klachten of suggesties en u denkt  
dat de gemeente hier iets mee kan of moet ?*

*Bel de klachten- en info. telefoon  
van de lokale politieke partij*

**Zuid Centraal 026 - 389 08 35**  
internet: [www.zuidcentraal.nl](http://www.zuidcentraal.nl)

## Ria Keus

Pedicure - Diabetische voet  
Voetreflexmassage

Driemondplein 37  
6843 AN Arnhem  
Tel. : 026-3814014  
bellen tussen 18.00-19.00 uur



## Met dank aan onze adverteerders

### Werk en Loopbaan

Werk maken van je droom...?

- loopbaanbezinning en -ommekeer
- sollicitatietrainingen • reïntegratie (ook na burnout)
- communicatie- en andere vaardigheidstrainingen

deskundige begeleiding: cliëntgerichte benadering  
**individueel • in kleine groepjes • via e-mail**

Caecilia Bakker [www.werkenloopbaan.nl](http://www.werkenloopbaan.nl) 026-8444 903

**DREAM LINE GAAT ER WEER VOOR. U OOK?**

## GEZOND AFSLANKEN

**Gewoon gezond eten met het hele  
gezin!**

**Basis is de nieuwe Schijf van  
Vijf**

- \* met alledaagse voedingsmiddelen
- \* geen calorieën tellen, dus eenvoudig
- \* elke dag 3 volle maaltijden, dus geen honger
- \* geen supplementen nodig, dus goedkoop!
- \* straks met een gezonde eetgewoonte verder
- \* veel voedingstips en heerlijke recepten

**en .... - daar komt u voor - uitstekende resultaten!**

**CURSUSPLAATSEN :** (u kunt elke week beginnen)

**ARNHEM** (Elderveld) wijkcentrum "Elderveld"

Elke donderdagavond van 19.00 - 20.00 uur  
(Presikhaaf) buurt. "De Overkant", Bethanienstr. 242

**INFORMATIE:**

Tel. 026-3253026 of  
055-5218515

[www.dream-line.nl](http://www.dream-line.nl)

**Dreamline**  
gezond afsnanken 

**Betaalbaar: Inschrijfgeld 10. Elke week slechts 6,00**  
**In januari en september SLECHTS 5 INSCHRIJFGELD**  
**EN STRAKS GEZOND, SLANK ÉN FIT**  
**VERDER!**